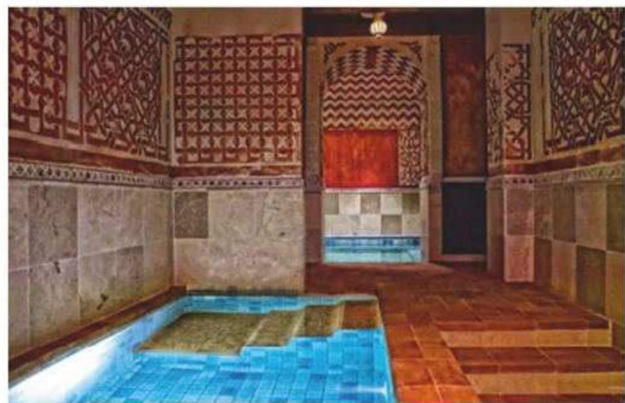


Terraza Hotel & Spa. Roses.

El entorno de este hotel familiar es tan rico que querrás salir a descubrir tesoros más allá de su innovador y holístico spa con vistas al mar. Se levanta sobre la Bahía de Roses (Girona), nominada una de las más bellas del mundo, y junto a una histórica Ciudadela Romana del siglo XVI. Para empezar bien el día, su ritual Respira el Mar con sesión de mindfulness en la playa, te prepara antes de, por ejemplo, visitar el Museo Dalí de Figueras, comer un arroz en una cala virgen del Cap de Creus o hacer una cata de vinos D.O. Empordà. En su restaurante Cocina d'en Norat podrás degustar la cocina de mercado ampurdanesa.

● **Un ritual ancestral** basado en las tradiciones de la zona y personalizado según diagnosticar tu estado emocional con un test de kinesiología te espera. Quizá un Musa de Cadaqués, con lavanda y enebro (desde 75 €/50 min).



Balneario Olmedo

Levantado sobre las ruinas del antiguo Convento Mudéjar de Sancti Spiritus del siglo XII, en Olmedo, Valladolid, este complejo termal de 4 estrellas compuesto por tres edificios combina la singularidad del antiguo núcleo con otras modernas edificaciones. Fue el primero de Castilla Termal Hoteles, una cadena con fuerte compromiso con la protección del medio ambiente y que cuenta con distintos sellos de calidad de Ecolidere. ● **El Circuito de contrastes Patio de Mudéjar** es un lugar especial en el que retroceder a otro tiempo mientras te relajas con las técnicas más avanzadas en balneoterapia (ducha ritual bienvenida efecto peeling, duchas bitérmicas, baños de contraste en pozas de agua mineral medicinal caliente y fría o sala de reposo con chimenea de fuego natural) antes de elegir masaje a la carta. Desde 33 €/persona.

Hacienda Zorita

En una hacienda de los monjes dominicos del siglo XIV, en la que estuvo alojado Cristóbal Colón en 1487, se levanta este Wine Hotel & Spa de The Haciendas Company (THC). Alojarse en este refugio en el valle del Duero, a pocos minutos de Sala manca, es descubrir un mundo con su cocina slow food, con verduras orgánicas de su propio huerto, jamones y embutidos de su granja y premiados aceites, quesos y vinos. ● **Prueba** sus tratamientos de electroterapia con productos de THC y Décléor.



The Riad. Tarifa

Esta escapada conjuga el encanto de los antiguos palacios árabes con las playas más surferas de Cádiz. En pleno casco histórico de Tarifa, ubicado en un edificio señorial del siglo XVII, este hotelito para adictos al buen gusto es ideal para visitar los numerosos restos prehistóricos, vestigios fenicios y murallas medievales algunas árabes de la ciudad. Todas sus habitaciones y zonas comunes están revestidas de preciosos estucos de origen marroquí, el llamado tadelakt. ● **Visitar el Hamman** al atardecer, para disfrutar de este tradicional ritual árabe (60 €; con masaje, 90 €), y acabar con un té a la menta en su coqueta terraza con vistas reconforta el alma de cualquier viajero.