



# Santos PLACERES

El Monasterio de Valbuena alberga el spa de lujo de Clarins. Cuidar cuerpo y alma vale 5 estrellas. Por C. Echarren

**M**e quiero quedar aquí. No quiero despedirme de esta habitación con balcones desde los que he visto, mientras leía, los cambiantes colores de los viñedos. No quiero salir del colchón que me ha sostenido mientras soñaba —por fin soñaba—, con personas que ya no están en el mundo; de las piedras claras y recias que me conectan con el gusto por lo austero. He estado en un hotel de 5 estrellas para probar el lujo verdadero: silencio, respeto, materiales nobles, detalles que hacen la vida más fácil. Echaré de menos el paseo por el claustro y la decoración tajante en su sencillez, pero sobre todo añoraré el placer carnal: el agua y el spa del balneario. El monasterio cisterciense de Valbuena, construido en el siglo XII en zona de aguas mineromedicinales —y recuperado por Castilla Termal como hotel y balneario— es hoy el único que alberga, junto a sus aguas, un spa de Clarins. Todos los placeres conviven aquí: paz y silencio; historia y cultura (la Fundación Las Edades del Hombre ofrece visitas guiadas y exposiciones temporales); y el inmenso gusto del agua caliente frente a las



Tres esenciales en tu kit de balneario: sérum de rostro hidratante Hydra-Essentiel Bi-Sérum (61 €); Eau Ressourçante (23,50 €); y aceite Relax para el cuerpo (53 €).



Arriba, el exclusivo circuito hidrotermal Capilla de San Pedro. A la dcha., vista del Monasterio de Valbuena.

viñas y los tratamientos en cabina. Los profesionales de Clarins trabajan con una técnica manual propia a base de presiones suaves que favorece el drenaje y la penetración de los cosméticos de alta gama. Su eficacia se siente desde el primer masaje. Valladolid se ha convertido en un destino muy apetecible: la creatividad de las bodegas de la ribera ha creado una oferta experiencial irresistible. Ahora Cigales está haciendo propuestas muy divertidas para darse a conocer, siempre asociadas al vino de la zona. Y el festival cultural TEDx Valladolid, es uno de los mejores del país. Pero de todo, lo que más me ha hecho amar este lugar es, sin duda, el monasterio que perdona los pecados con el agua y lo absuelve todo con la presión de unas manos en la estresada espalda. ✨



Piscina exterior del balneario, de agua mineromedicinal.