



CASTILLA TERMAL
MONASTERIO DE VALBUENA



PROGRAMME DE
TRAITEMENT 2/14 JOURS

BALNEARIO MONASTERIO DE VALBUENA

Programmes Relax

Indiqués pour les personnes de tout âge dont l'objectif est de se relaxer, d'activer la circulation portale, de profiter des thérapies à l'eau minéromédicinale et de massages relaxants..

Programme Relax 2 jours

Jour 1 : Bain jet à pression, massage Vichy à deux mains avec exfoliation et enveloppe corporelle et massage des pieds.

Jour 2 : Massage Relaxant à l'aromathérapie. Nettoyage facial.

230 €

Programme Relax 3 jours

Jour 1 : jet à pression, massage Vichy à deux mains avec exfoliation et enveloppe corporelle et massage des pieds.

Jour 2 : Baignoire d'hydromassage aux essence et chromothérapie, sauna et massage relaxant à l'aromathérapie.

Jour 3 : Zone de contrastes Réflexologie des pieds.

325 €

Programmes antistress

Pour les personnes qui souffrent de stress élevé. Des thérapies qui combinent différents massages personnalisés pour le niveau de stress musculaire de chaque patient. L'immersion dans une baignoire à remous et les jets à pression, avec de l'eau minérale et médicinale, aident à atténuer la charge du stress provoquant une sensation de bien-être et adaptant notre rythme biologique.

Programme antistress 2 jours

Jour 1 : Jet à pression, enveloppe thérapeutique et massage thérapeutique personnalisé.

Jour 2 : Baignoire Niagara, fangothérapie cervico-lombaire tout en réalisant une réflexologie des pieds. Sauna.

250 €

Programme antistress 3 jours

Jour 1 : Jet à pression, enveloppe thérapeutique et massage thérapeutique personnalisé.

Jour 2 : Baignoire Niagara, fangothérapie cervico-lombaire tout en réalisant une réflexologie des pieds. Sauna.

Jour 3 : Zone de contrastes Shiatsu.

350 €

Programme antistress 6 jours

Jour 1 : Jet à pression, enveloppe thérapeutique et massage thérapeutique personnalisé.

Jour 2 : Baignoire Niagara, sauna et fangothérapie cervico-lombaire tout en réalisant une réflexologie des pieds.

Jour 3 : Zone de contrastes Shiatsu.

Jour 4 : jet à pression, massage Vichy à deux mains avec exfoliation et enveloppe corporelle et massage des pieds.

Jour 5 : Baignoire d'hydromassage aux essence et chromothérapie, sauna et massage relaxant à l'aromathérapie.

Jour 6 : Bain aux essences et Thaïlandais Total.

680 €

Programmes en couple

Élaboré que ce soit en couple ou dans l'intimité d'une cabine double. Combine le pouvoir d'un gommage corporel avec la relaxation et l'activation de la circulation périphérique que produit la baignoire remplie d'algues. Les massages sont relaxants et la zone des contrastes aide à éliminer les toxines, tout en soulager les voies respiratoires et en stimulant la circulation sanguine.

Programme Spécial Couples 2 jours

Jour 1 : Rituel Beauté en Couple. (Exfoliation corporelle et faciale, baignoire d'hydromassage, sauna et massage relax total).

Jour 2 : Chapelle de Saint Pierre (circuit de contrastes) et massage Monastère.

* 228 €

Programme Spécial Couples 3 jours

Jour 1 : Rituel Beauté en Couple. (Exfoliation corporelle et faciale, baignoire d'hydromassage, sauna et massage relax total).

Jour 2 : Chapelle de Saint Pierre (circuit de contrastes) et massage monastère.

Jour 3 : Baignoire d'hydromassage aux essences, enveloppe corporelle et traitement facial personnalisé.

* 385 €

* Prix par personne.

Programmes exclusifs Valbuena

En utilisant les raisins de nos vignes de Valbuena de Duero, nous avons créé une ligne cosmétique propre, au pouvoir antioxydant élevé, qui est toute indiquée pour faire le plein d'énergie, éliminer les toxines et rajeunir le visage et le corps.

Programmes exclusifs Valbuena 2 jours

Jour 1 : Rituel du Duero. (Exfoliation corporelle du sel et du raisin, sauna, enveloppe de vin et massage corporel).

Jour 2 : Jet à pression, baignoire d'hydromassage aux essences et massage Vichy à deux mains. 230 €

Programmes exclusifs Valbuena 3 jours

Jour 1 : Rituel du Duero. (Exfoliation corporelle du sel et du raisin, sauna, enveloppe de vin et massage corporel).

Jour 2 : Jet à pression, baignoire d'hydromassage aux essences et massage Vichy à deux mains.

Jour 3 : Zone de Contrastes Chapelle Saint Pierre et massage shiatsu. 330 €

Programmes exclusifs Valbuena 6 jours

Jour 1 : Rituel du Duero. (Exfoliation corporelle du sel et du raisin, sauna, enveloppe de vin et massage corporel).

Jour 2 : Rituel de l'eau (Jet à pression, massage vichy à deux mains avec exfoliation, enveloppe corporelle avec massage des pieds, massage cervico-crânien et massage du dos).

Jour 3 : Jet à pression, sauna et massage Thaïlandais

Jour 4 : Zone de contrastes Massage Shiatsu

Jour 5 : Rituel personnalisé (jet à pression, sauna, enveloppe thérapeutique et massage thérapeutique personnalisé).

Jour 6 : Sauna. Réflexologie des pieds. Traitement facial personnalisé. 699€

Programmes Détox

Soin adapté pour les personnes qui veulent détoxifier et purifier leur corps. Entretien personnel avec notre nutritionniste pour évaluer le mode de vie et l'alimentation.

Pendant votre séjour, nous préparons un plan avec des aliments détox qui aideront nos organes à éliminer efficacement les toxines accumulées dans notre corps et le purifier.

*Pour effectuer des programmes DÉTOX, le séjour dans nos hôtels en pension complète est obligatoire.

Programme Détox 2 jours

Jour 1 : Peeling corporel de raisin, sauna et réflexologie des pieds

Jour 2 : baignoire aux algues, enveloppe aux algues et drainage lymphatique.

275 €

Programme Détox 4 jours

Jour 1 : Peeling corporel de raisin, enveloppe de vin et réflexologie des pieds

Jour 2 : baignoire d'hydromassage aux algues, enveloppe aux algues, drainage lymphatique.

Jour 3 : zone de contrastes, massage vichy à deux mains.

Jour 4 : Jet à pression, sauna et massage Shiatsu.

495 €

Programme Détox 6 jours

Jour 1 : Peeling corporel de raisin, enveloppe de vin et réflexologie des pieds

Jour 2 : baignoire d'hydromassage aux algues, enveloppe aux algues, drainage lymphatique.

Jour 3 : jet, sauna et réflexologie des pieds.

Jour 4 : zone de contrastes, massage vichy à deux mains.

Jour 5 : jet, sauna, traitement silhouette minceur.

Jour 6 : baignoire de lion, enveloppe de limon et massage Shiatsu.

725 €

Programmes d'amincissement

Rapport médical avec évaluation de l'évolution du poids corporel, de la masse grasseuse et des contours corporels durant le séjour, en adoptant un régime alimentaire et des programmes selon les besoins.

Nos spécialistes concevront également le tableau des exercices à réaliser chaque jour dans notre salle de gymnastique pendant votre séjour. Prescription de régime alimentaire et recommandations diététiques à suivre chez vous.

*Pour effectuer des programmes d'amaigrissement, le séjour dans nos hôtels en pension complète est obligatoire.

Programmes d'amaigrissement 7 jours

Jour 1 : Peeling corporel, baignoire hydromassage aux algues, jet et drainage lymphatique.

Jour 2 : baignoire Jamaïque, sauna et traitement silhouette efficacité minceur.

Jour 3 : jet, baignoire hydromassage avec enveloppe aux algues et massage ceinture définie.

Jour 4 : baignoire Jamaïque, sauna et traitement silhouette efficacité minceur.

Jour 5 : jet, baignoire hydromassage aux algues, enveloppe aux algues et drainage lymphatique.

Jour 6 : sauna, jet, enveloppe aux algues et massage ceinture définie.

Jour 7 : zone de contrastes. Silhouette fermeté intense.

970 €

Programmes d'amaigrissement 14 jours

Jour 1 : Peeling corporel, baignoire hydromassage aux algues, jet et drainage lymphatique.

Jour 2 : baignoire Jamaïque, sauna et traitement silhouette efficacité minceur.

Jour 3 : jet, baignoire hydromassage avec enveloppe aux algues et massage ceinture définie.

Jour 4 : baignoire Jamaïque, sauna et traitement silhouette efficacité minceur.

Jour 5 : jet, baignoire hydromassage aux algues, enveloppe aux algues et drainage lymphatique.

Jour 6 : sauna, jet, enveloppe aux algues et massage ceinture définie.

Jour 7 : zone de contrastes. Silhouette fermeté intense.

Jour 8 : jet, sauna, baignoire d'hydromassage aux algues et réflexologie des pieds.

Jour 9 : baignoire hydromassage aux algues, jet et drainage lymphatique.

Jour 10 : baignoire Jamaïque et traitement silhouette efficacité minceur.

Jour 11 : jet, baignoire hydromassage avec enveloppe aux algues et massage ceinture définie.

Jour 12 : baignoire d'hydromassage aux algues, sauna et drainage lymphatique.

Jour 13 : jet, sauna, baignoire d'hydromassage aux algues et réflexologie des pieds.

Jour 14 : : zone de contrastes. Silhouette fermeté intense.

1705 €

Programmes thérapeutiques

Soin indiqué pour les douleurs musculaires et articulaires. (arthrose, arthrite, séquelles de traumatismes, processus rhumatismaux).

Programme ostéo-articulaire 3 jours

Jour 1 : consultation physiothérapie ou ostéopathie Fangothérapie Massage thérapeutique personnalisé.

Jour 2 : Jet à pression. Fangothérapie et massage thérapeutique 30 min.

Jour 3 : Rééducation en piscine. Enveloppe thérapeutique. Massage thérapeutique personnalisé. 340 €

Programme ostéo-articulaire 4 jours

Jour 1 : consultation physiothérapie ou ostéopathie Bain à bulles. Massage thérapeutique personnalisé.

Jour 2 : Rééducation en piscine. Fangothérapie Massage thérapeutique 30 min.

Jour 3 : Jet à pression. Massage thérapeutique personnalisé. péloïde

Jour 4 : Rééducation en piscine. Fangothérapie Massage thérapeutique 30 min. 435 €

Programme ostéo-articulaire 6 jours

Jour 1 : consultation physiothérapie ou ostéopathie Massage thérapeutique personnalisé.

Jour 2 : Rééducation en piscine. Jet à pression. Massage thérapeutique 30 min

Jour 3 : Jet à pression. Enveloppe thérapeutique. Massage thérapeutique personnalisé.

Jour 4 : Rééducation en piscine. Jet à pression. Massage thérapeutique 30 min.

Jour 5 : Douche vichy à deux mains. Sauna. Fangothérapie

Jour 6 : Rééducation en piscine. Jet à pression. Massage thérapeutique 30 min. 582 €

Conditions Générales

Tous les prix indiqués sont par personne.

Tous les programmes de 6 à 14 jours comprennent la consultation médicale.

L'application des techniques balnéaires est soumise à l'approbation préalable de la direction médicale de la station balnéaire pour chaque cas particulier.

Programmes de 6 à 14 jours entrée conseillée le dimanche.

L'ordre des techniques exposées dans les programmes est indicatif et peut être modifié par les professionnels de la station balnéaire.

Ces prix peuvent être révisés sans préavis.

TVA incluse.



CASTILLA TERMAL
HOTELES

C/ Murallas s/n
47359 San Bernardo (Valladolid)
www.castillatermal.com

Reservas: 983 683 040

