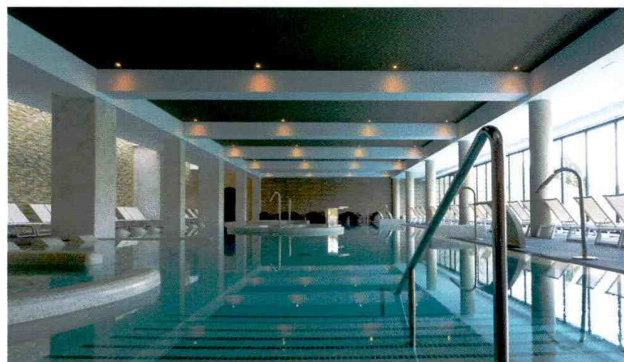


Reservado

-VAMOS-



Uno para todas

No te justifiques: tus amigas y tú os vais de escapada. La cuestión es si vais a un balneario... o a todos.

¿POR QUÉ? Una escapada de chicas siempre es buena idea. Para las perezosas del aeropuerto, no hay excusa que valga: Castilla Termal Hoteles tiene establecimientos en Valladolid (Olmedo y Valbuena), en Soria (Burgo de Osma) y en Cantabria (Solares).

¿PARA QUIÉN? Amantes de los vinos y del hedonismo, este es vuestro paraíso. Un botón: el ritual Ribera del Duero, en el Spa by Clarins del Monasterio de Valbuena, combina masajes con las propiedades de la uva durante 150 extasiantes minutos.

¿CÓMO ES? En la Milla de Oro de la Ribera del Duero, el Monasterio de Valbuena organiza catas de vinos de la tierra, así como del suyo propio, Converso. Las fans del verdejo pueden optar por el balneario de Olmedo, donde el circuito de contrastes, su carta de tratamientos y un entorno diez –la villa es la capital del mudéjar castellano– no dejan tiempo al aburrimiento. El de Solares, a 15 minutos de Santander, ofrece la oportunidad de visitar esta ciudad y el Centro Botín tras una buena sesión de cuidados. En Soria está Castilla Termal Burgo de Osma, base de operaciones perfecta para disfrutar de aire puro y naturaleza: los torreznos son la recompensa tras un paseo por el Cañón del Río Lobos.

¿QUÉ HAY DE NUEVO? Castilla Termal ofrece *beauty parties* con o sin alojamiento: masajes, tratamientos y el beneficio de las aguas minero-medicinales de sus balnearios. Además, cenas con menú especial en comedores privados. ISABEL EDROSO



Sobre estas líneas, piscina y patio del hotel Monasterio de Valbuena, uno de los alojamientos pertenecientes a la cadena de balnearios Castilla Termal. A la izda., una de sus habitaciones.

Fotos: D.R.