

## Castilla Termal Balneario de Olmedo *Olmedo (Valladolid)*

Castilla Termal Balneario de Olmedo se levanta sobre el antiguo convento mudéjar de Sancti Spiritus, del siglo XII. Tanto las instalaciones como los profesionales de este cuatro estrellas están especialmente orientados al cuidado de la salud y al bienestar de sus clientes, destacando las propiedades de las aguas mineromedicinales del manantial de Sancti Spiritus, que son utilizadas en su balneario y en los exclusivos tratamientos de salud y bienestar. Además, el hotel cuenta con profesionales médicos, nutricionistas y fisioterapeutas que supervisan y coordinan los diferentes tratamientos y experiencias, eligiendo los más adecuados según las necesidades de cada uno de los clientes.



## Healthouse Las Dunas *Estepona (Marbella)*



Healthouse Las Dunas es un exclusivo complejo de salud y dietética de categoría *premium*. Un oasis de tranquilidad muy próximo a Puerto Banús y Estepona, emplazado en un bello edificio tradicional andaluz. Dispone de un espacio de 40.000 m<sup>2</sup> con las instalaciones y tratamientos más avanzados para aquellas personas que buscan el bienestar del cuerpo y la mente (reducción de peso, *antiesetrés*, *antiaging*, *antitabaco* y *detox*). Healthouse Las Dunas se encuentran en un entorno de lujo, que comprende un hotel de cinco estrellas con 55 elegantes suites, además de 32 apartamentos para familias, un restaurante especializado en nutrición saludable avalado por el chef Andoni Luis Aduriz y un extenso jardín con piscina a pie de playa.

## Wine Oil Spa Villa de Laguardia Hotel *Laguardia (Álava)*



Wine Oil Spa Villa de Laguardia Hotel, situado en la capital de La Rioja alavesa, ha sabido hacer de entorno su especialización, gracias al aprovechamiento de los beneficios de la uva y la aceituna. Y lo hace mediante la combinación de sus propiedades terapéuticas con novedosos tratamientos manuales. En torno a este mundo surge un reino de sensaciones placenteras, de hidroterapias y tratamientos beneficiosos para el organismo y técnicas que mejoran la salud, el estado de ánimo y la belleza interior. Cubierto con una gran cúpula, el interior del spa esconde un mundo de colores, aromas y sensaciones, articulado alrededor de dos zonas principales: un circuito termal, concebido para el relax, y un área dedicada en exclusiva a tratamientos y terapias curativas.

## Iberostar Grand Hotel Mencey *Santa Cruz de Tenerife (Tenerife)*

Iberostar Grand Hotel Mencey cuenta con un spa de 2.000 m<sup>2</sup> que ofrece un completo circuito termal (terma, baño turco, *flotarium*, pediluvio, duchas especializadas, pileta fría, *jacuzzi*, piscina de circuito termal...), piscinas exteriores para actividades, área de descanso y hasta 12 cabinas para tratamientos exclusivos. En la cubierta del edificio se ubican dos canchas de pádel de medidas reglamentarias. En medio del spa se ha creado un jardín de 1.300 m<sup>2</sup> totalmente diáfano donde se puede participar en diferentes actividades, como por ejemplo una clase de gimnasia al aire libre. Y todo ello en un entorno que invita a pasar una experiencia de relax inolvidable.

