



CASTILLA TERMAL
MONASTERIO DE VALBUENA



PROGRAMAS DE
TRATAMIENTOS 2/14 DÍAS

BALNEARIO MONASTERIO DE VALBUENA

Programas relax

Indicados para personas de cualquier edad cuyo objetivo sea relajarse, activar la circular periférica, disfrutar de terapias con agua mineromedicinal y masajes relajantes.

Programa relax 2 días

Día 1: Baño Chorro a presión, masaje vichy a dos manos con exfoliación y envoltura corporal con masaje podal.

Día 2: Masaje Relajante con aromaterapia. Limpieza facial.

230 €

Programa Relax 3 días

Día 1: Chorro a presión, masaje vichy a dos manos con exfoliación y envoltura corporal con masaje podal.

Día 2: Bañera de hidromasaje con esencia y cromoterapia, sauna, y masaje relajante con aromaterapia.

Día 3: Zona de contrastes. Reflexología podal.

325 €

Programas antiestrés.

Dirigido a personas que sufren elevado estrés. Terapias que combinan diferentes masajes personalizados para el nivel de estrés muscular de cada paciente. La inmersión en bañera de hidromasaje y los chorros a presión, con agua mineromedicinal, ayudan a mitigar la carga de estrés provocando sensación de bienestar y adecuando nuestro ritmo biológico.

Programa Antiestrés 2 días

Día 1: Chorro a presión, envoltura terapéutica y masaje terapéutico personalizado.

Día 2: Bañera Niágara, parafango cérico lumbar, mientras se realiza reflexología podal. Sauna. 250 €

Programa Antiestrés 3 días

Día 1: Chorro a presión, envoltura terapéutica y masaje terapéutico personalizado.

Día 2: Bañera Niágara, parafango cérico lumbar mientras se realiza reflexología podal. Sauna.

Día 3: Zona de contrastes. Shiatsu. 350 €

Programa Antiestrés 6 días

Día 1: Chorro a presión, envoltura terapéutica y masaje terapéutico personalizado.

Día 2: Bañera Niágara, sauna y parafango cérico lumbar mientras se realiza reflexología podal.

Día 3: Zona de contrastes. Shiatsu.

Día 4: Chorro a presión, masaje vichy a dos manos con exfoliación y envoltura corporal con masaje podal.

Día 5: Bañera de hidromasaje con esencia y cromoterapia, sauna y masaje relajante con aromaterapia.

Día 6: Baño con esencias y masaje tailandés total. 680 €

Programas en pareja.

Preparado para disfruta en pareja y en cabina doble. Combina el poder de una exfoliación corporal con la relajación y activación de la circulación periférica que produce la bañera. Los masajes son relajantes y la zona de contrastes ayuda a eliminar toxinas, descongestionando las vías respiratorias y estimulando el torrente sanguíneo.

Programa especial parejas 2 días

Día 1: Ritual belleza en pareja. (Exfoliación corporal y facial, bañera de hidromasaje, sauna y masaje relax total).

Día 2: Capilla de San Pedro (circuito de contrastes) y masaje monasterio.

* 228 €

Programa especial parejas 3 días

Día 1: Ritual belleza en pareja. (Exfoliación corporal y facial, bañera de hidromasaje, sauna y masaje relax total).

Día 2: Capilla de San Pedro (circuito de contrastes) y masaje monasterio.

Día 3: Bañera de hidromasaje con esencia, Envoltura Corporal y Tratamiento Facial Personalizado.

* 385 €

* Precio por persona.

Programas exclusivos Balneario de Valbuena.

Utilizando las uvas de nuestros viñedos de San Bernardo en la Ribera del Duero hemos creado una línea cosmética propia, de alto poder antioxidante, la cual está indicada para recargar energía, eliminar toxinas y rejuvenecer rostro y cuerpo.

Programa exclusivo Balneario de Valbuena 2 días

Día 1: Ritual del Duero. (Exfoliación corporal de sal y uva, sauna, envoltura de vino, masaje corporal).

Día 2: Chorro a presión, bañera de hidromasaje con esencia y masaje vichy a dos manos. 230 €

Programa exclusivo Balneario de Valbuena 3 días

Día 1: Ritual del Duero. (Exfoliación corporal de sal y uva, sauna, envoltura de vino, masaje corporal).

Día 2: Chorro a presión, bañera de hidromasaje con esencia y masaje vichy a dos manos.

Día 3: Zona de Contrastes Capilla San Pedro y masaje shiatsu. 330 €

Programa exclusivo Balneario de Valbuena 6 días

Día 1: Ritual del Duero. (Exfoliación corporal de sal y uva, sauna, envoltura de vino, masaje corporal).

Día 2: Ritual del agua (chorro a presión, masaje vichy a dos manos con exfoliación, envoltura corporal con masaje podal, masaje cervicocraneal y espalda).

Día 3: Sauna y Masaje Tailandés Total.

Día 4: Zona de Contrastes y masaje Monasterio.

Día 5: Ritual personalizado (chorro a presión, sauna, envoltura terapéutica y masaje terapéutico personalizado).

Día 6: Sauna. Reflexología podal. Tratamiento facial personalizado. 699€

Programas detox

Tratamiento indicado para personas que quieran desintoxicar y depurar su organismo. Entrevista personal con nuestra nutricionista para valorar hábitos de vida y alimentación. Durante su estancia, prepararemos un plan con alimentos detox que ayudarán a nuestros órganos a eliminar eficazmente las toxinas acumulados en nuestro cuerpo y purificarlo.

*Para realizar programas DETOX es obligatorio la estancia en nuestros hoteles en régimen de pensión completa.

Programa Detox 2 días

Día 1: Exfoliación corporal de uva, sauna y reflexología podal.

Día 2: Bañera de algas, envoltura de algas y drenaje linfático.

275 €

Programa Detox 4 días

Día 1: Exfoliación corporal de uva, envoltura de vino y reflexología podal.

Día 2: Bañera hidromasaje con algas, envoltura de algas y drenaje linfático.

Día 3: Zona de contrastes y masaje vichy a dos manos.

Día 4: Chorro, sauna y Shiatsu

495 €

Programa Detox 6 días

Día 1: Exfoliación corporal de uva, envoltura de vino y reflexología podal.

Día 2: Bañera hidromasaje con algas, envoltura de algas, drenaje linfático.

Día 3: Chorro, sauna y reflexología podal.

Día 4: Zona de contrastes y masaje vichy a dos manos.

Día 5: Chorro, sauna y tratamiento silueta eficacia adelgazante.

Día 6: Bañera con limón, envoltura de limos y Shiatsu.

725 €

Programas adelgazamiento

Informe con valoración de la evolución del peso corporal, masa grasa y contornos corporales durante la estancia, adecuando dieta y programas según necesidades. Además, nuestros especialistas diseñaran la tabla de ejercicios para realizar diariamente en nuestro gimnasio durante su estancia. Prescripción de dieta y recomendaciones dietéticas para seguir en el domicilio.

*Para realizar programas adelgazamiento es obligatorio la estancia en nuestros hoteles en régimen de pensión completa.

Programa de Adelgazamiento 7 días

Día 1: Exfoliación corporal, bañera hidromasaje con algas, chorro y drenaje linfático.

Día 2: Bañera Jamaica, sauna y tratamiento silueta eficacia adelgazante.

Día 3: Chorro, bañera hidromasaje con envoltura de algas y masaje cintura definida.

Día 4: Bañera Jamaica, sauna y tratamiento silueta eficacia adelgazante.

Día 5: Chorro, bañera hidromasaje con algas, envolvimiento con algas y drenaje linfático.

Día 6: Sauna, chorro, envolvimiento de algas y masaje cintura definida.

Día 7: Zona de contrastes. Silueta firmeza intensa.

970 €

Programa de Adelgazamiento 14 días

Día 1: Exfoliación corporal, bañera hidromasaje con algas, chorro y drenaje linfático.

Día 2: Bañera Jamaica, sauna y tratamiento silueta eficacia adelgazante.

Día 3: Chorro, bañera hidromasaje con envoltura de algas y masaje cintura definida.

Día 4: Bañera Jamaica, sauna y tratamiento silueta eficacia adelgazante.

Día 5: Chorro, bañera hidromasaje con algas, envolvimiento con algas y drenaje linfático.

Día 6: Sauna, chorro, envolvimiento de algas y masaje cintura definida.

Día 7: Zona de contrastes. Silueta firmeza intensa.

Día 8: Chorro, sauna, bañera de hidromasaje con algas y reflexología podal.

Día 9: Bañera hidromasaje con algas, chorro y drenaje linfático.

Día 10: Sauna, bañera Jamaica y tratamiento silueta eficacia adelgazante.

Día 11: Chorro, bañera de hidromasaje con envoltura de algas y masaje cintura definida.

Día 12: Bañera de hidromasaje con algas, sauna y drenaje linfático.

Día 13: Chorro, sauna, bañera de hidromasaje con algas y reflexología podal.

Día 14: Zona de contrastes. Silueta firmeza intensa.

1705 €

Programas terapéuticos

Tratamiento indicado para dolores articulares y musculares. (artrosis, artritis, secuelas de traumatismos, procesos reumáticos).

Programa Osteoarticular 3 días

Día 1: Consulta fisioterapia u osteópata. Parafango. Masaje terapéutico personalizado.

Día 2: Chorro a presión, parafango y Masaje terapéutico 30 min.

Día 3: Reeducción en piscina. Envoltura terapéutica. Masaje terapéutico personalizado.

340 €

Programa Osteoarticular 4 días

Día 1: Consulta fisioterapia u osteópata. Baño de burbujas. Masaje terapéutico personalizado.

Día 2: Reeducción en piscina. Parafango. Masaje terapéutico 30 min.

Día 3: Chorro a presión. Masaje terapéutico personalizado. Pelloide.

Día 4: Reeducción en piscina. Parafango. Masaje terapéutico 30 min.

435 €

Programa Osteoarticular 6 días

Día 1: Consulta fisioterapia u osteópata. Masaje terapéutico personalizado.

Día 2: Reeducción en piscina. Chorro a presión. Masaje terapéutico 30 min.

Día 3: Chorro a presión. Envoltura terapéutica. Masaje terapéutico personalizado.

Día 4: Reeducción en piscina. Chorro a presión. Masaje terapéutico 30 min.

Día 5: Ducha vichy a dos manos. Sauna. Parafango.

Día 6: Reeducción en piscina. Chorro a presión. Masaje terapéutico 30 min.

582 €

Condiciones Generales.

Todos los precios indicados son por persona.

Todos los programas de 6, 7 y 14 días incluyen consulta médica.

La aplicación de las técnicas balnearias queda supeditada a la aprobación previa por la parte de la Dirección-médica del balneario para cada caso particular.

Programas de 6, 7 y 14 días entrada recomendable el domingo.

El orden de las técnicas expuesto en los programas es orientativo y podría sufrir alguna alteración por indicación de los profesionales del balneario.

Estos precios podrán ser revisados sin previo aviso.

IVA incluido.



CASTILLA TERMAL
HOTELES

C/ Murallas s/n
47359 San Bernardo (Valladolid)
www.castillatermal.com

Reservas: 983 683 040

